

PROTOCOLO DE SALUD Y SEGURIDAD COVID19

E.F.BARRIO PILAR

(POLIDEPORTIVO VICENTE DEL BOSQUE)

- No debe acudir al Polideportivo ninguna persona que presente síntomas relacionados con la COVID-19: tos seca, fiebre, dolor de cuerpo, dolor de garganta, dificultad de respirar, cansancio general y otros síntomas relacionados al catarro, vómitos, diarrea, pérdida de gusto y olfato y lesiones dermatológicas parecidas a los sabañones.
- Si su hijo presenta síntomas relacionados con la COVID-19, por favor contacte con su médico o pediatra para que pueda valorarlo y determinar las medidas necesarias, siendo la primera de ellas el aislamiento.
- Si un alumno en el Polideportivo presenta síntomas relacionados con la COVID-19 o temperatura superior a 37,5°C, deberá regresar a su domicilio inmediatamente. El personal responsable del club se pondrá en contacto con la familia de manera inmediata para organizar la recogida del alumno.
- Si se confirmase que una persona que ha estado en la Escuela tiene COVID-19, se debe informar inmediatamente al Club para poder notificárselo a quienes hayan tenido contacto con ella, y puedan así adoptarse las medidas adecuadas.
- El regreso a los entrenos solo será posible con el alta médica domiciliaria, lo que requerirá al menos 72 horas sin mostrar ningún síntoma por coronavirus, o bien notificación de PCR negativo.
- Si la causa de la enfermedad de su hijo no es la enfermedad del COVID-19, podrá volver a los entrenamientos cuando haya pasado 72 horas sin fiebre y sin el uso de medicamentos de control de temperatura (paracetamol, ibuprofeno, ...). Esta es la forma más efectiva para prevenir los contagios, permitir que el enfermo se recupere y que el sistema inmune recupere sus fuerzas. Aunque un alumno quiera venir a la ESCUELA, es importante que no venga si ha mostrado cualquier síntoma de coronavirus ya que podría contagiar a otros niños o adultos.
- Además, si algún miembro de la familia o alguien que conviva en su domicilio es un caso confirmado de COVID-19, debe de aislarse de manera inmediata según las indicaciones de las autoridades sanitarias. • Es importante que actualicen en la oficina del club o con los entrenadores los números de teléfono móvil por si tenemos que ponernos en contacto con ustedes por una urgencia médica.
- **En las entradas y salidas de alumnos al recinto es obligatorio el uso de la mascarilla y para los acompañantes (ambos incluidos).**
- En la mochila de su hijo, deben incluir mascarillas de repuesto un paquete de pañuelos desechables y una botella de agua para uso personal
- Se podrá solicitar un control de temperatura para acceder a la ESCUELA.
- **Está totalmente prohibido traer cualquier detalle material o comestible a los compañeros para la celebración de cumpleaños.**

ENTRADAS Y SALIDAS DE LA INSTALACION

Es imprescindible el cumplimiento estricto de este punto para asegurar que se cumple con los máximos estándares de salud, seguridad e higiene.

1. Los alumnos podrán entrar al recinto del campo de futbol 15 min antes de la práctica deportiva.
2. Control de temperatura (limite 37,5°C) en el acceso (Puerta nº1), limpieza de manos e higienización de mochila y calzado.
3. La documentación de responsabilidad civil será entregada en el primer entrenamiento, y se renovará cada 14 días.
4. Los entrenamientos tendrá una duración marcada y tras su finalización los jugadores recogerán sus pertenencias y saldrán del recinto por la puerta nº 3.
5. Los entrenamientos pueden ser con o sin mascarilla, depende del tipo de entrenamiento marcado por el entrenador.
6. Los padres o acompañantes de los adultos no podrán entrar en el recinto vallado del campo de fútbol, salvo por autorización del coordinador covid o de la junta directiva y siempre con mascarilla y guardando las distancia social recomendada.
7. El material de entrenamiento utilizado en cada sesión será higienizado nada más terminar la sesión de entrenamiento.
8. Los alumnos harán uso de botella de agua personal, está terminantemente prohibido compartir bebida o comida dentro del recinto deportivo, tampoco e podrá beber de grifos, ni utilizar vestuarios para cambiarse, ni ducharse. Los vestuarios serán utilizados dejar pertenencias personales y siempre supervisadas por un encargado, empleado o responsable del club. Dentro del vestuario no podrá haber más de 10 personas y con distancia de 1,5 m.
9. Debes ser responsables y sensato, las reglas están hechas para cumplirlas, DEPORTE LIBRE DE COVID19.
10. La ESCUELA ha invertido en medidas de prevención y limpieza para luchar contra el Covid, higieniza con Ozono sus instalaciones y purifica el aire de sus estancias, ha comprado dosificadores de gel desinfectante y dará a todos sus alumnos una mascarilla deportiva reutilizable.
11. Se formaran grupos estables para el desarrollo deportivo de la temporada 20/21 con un máximo de 20 jugadores en pre-competición y 25 en competición.

LAS NORMAS OBLIGATORIAS PARA ENTRENAMIENTOS EN LA FASE III SON:

E.F.BARRIO PILAR

- LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZARÁN DE TIPO MEDIO
- TODO JUGADOR DEBERÁ LLEVAR A CADA ENTRENAMIENTO LA DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD FIRMADA POR PADRE O TUTOR
- SE TENDRÁ LA OBLIGACIÓN DE AVISAR A LOS TÉCNICOS DE LA ASISTENCIA A LOS ENTRENAMIENTOS
- HABRÁ UN HORARIO DE RIGUROSO CUMPLIMIENTO PARA LA ENTRADA Y SALIDA DE LAS INSTALACIONES
- A CADA EQUIPO SE LES ASIGNARÁ UN HORARIO Y UNA PUERTA POR LA QUE ENTRARÁN Y SALDRÁN DE LA INSTALACIÓN
- LOS PADRES **NO** PODRÁN ENTRAR EN LAS INSTALACIONES
- SE LAVARÁN LAS MANOS Y ZAPATOS EN EL MOMENTO DE ENTRADA A LA INSTALACIÓN
- LOS EQUIPOS DEBERÁN RESPETAR EL DISTANCIAMIENTO A LA ENTRADA A LA INSTALACIÓN
- LOS JUGADORES DEBERÁN PERMANECER CON LA MASCARILLA EN LA INSTALACIÓN EXCEPTO DURANTE LA PRACTICA DEPORTIVA
- LOS VESTUARIOS PERMANECERÁN CERRADOS
- LOS JUGADORES DEBERÁN ACUDIR YA CAMBIADOS CON LA ROPA DE ENTRENAMIENTO
- DEBERÁN TRAER SU BOTELLA INDIVIDUAL Y UNA BOLSA DONDE PODER GUARDAR LA MASCARILLA
- LOS ENTRENADORES LLEVARÁN MASCARILLA EN TODO MOMENTO
- DESPUES DE CADA SESIÓN SE PROCEDERÁ A LA DESINFECCIÓN DEL MATERIAL UTILIZADO

